

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	8h00	8h45	8h45			
	MORNING PILATES TOUS NIVEAUX 1h AMELIE	PILATES REFORMER/ CADILLAC TOUS NIVEAUX 1h CECILE	PILATES MAT NIVEAU 2 1h BERENGERE			
	9h00		9h45			
	PILATES REFORMER/CADILLAC TOUS NIVEAUX 1h AMELIE		PILATES REFORMER/ CADILLAC NIVEAU 2 1h BERENGERE		10h15	
10h00		10h00		10h30	SUNRISE VINYASA FLOW TOUS NIVEAUX FR/ENG 1h KATHYA	10h15
PILATES NIVEAU 1 1h BERENGERE		PILATES NIVEAU 1 1h CECILE		PILATES NIVEAU 1 1h00 FRANCOIS		PILATES MAT NIVEAU 2 1h FRANCOIS
11h00					11h30	11h30
PILATES REFORMER / CADILLAC NIVEAU 2 1h BERENGERE					PILATES MAT NIVEAU 2 et 3 1h FRANCOIS	PILATES REFORMER NIVEAU 2 et 3 1h FRANCOIS
					PILATES REFORMER/ CADILLAC TOUS NIVEAUX 1h NASTASIA	YOGA VINYASA FLOW NIVEAU INTERMEDIAIRE 1h15 SITA
	12h30		12h30	12h30	12h30	
	PILATES TOUS NIVEAUX 1h ESTELLE		YOGA JIVAMUKTI VINYASA TOUS NIVEAUX 1h15 GWENNAELLE	YOGA VINYASA FLOW TOUS NIVEAUX ENG 1h NISHA	PILATES REFORMER/ CADILLAC NIVEAU 2 1h NASTASIA	
					YOGA VINYASA FLOW TOUS NIVEAUX FR/ENG 1h15 KATHYA	12h30
						PILATES REFORMER/CADILLAC 1h TOUS NIVEAUX FRANCOIS
					13h00	
					PILATES REFORMER/CADILLAC 1h NIVEAU 1 et 2 ALEJANDRA	
					14h00	
					PILATES FULL BODY 1h TOUS NIVEAUX ALEJANDRA	
				17h30		
				PILATES REFORMER/CADILLAC TOUS NIVEAUX 1h ESTELLE		
18h00				18h30		
PILATES FLOW DYNAMIQUE NIVEAU 2 50 min FR/ENG ALICE	19h00	19h00	19h00	PILATES MAT NIVEAU 2 1h ESTELLE		18h30
	YIN & RELAX TOUS NIVEAUX 1h CELINE	YOGA VINYASA FLOW NIVEAU INTERMEDIAIRE 1h15 FR/ENG BENOIT	YOGA VINYASA & NIDRA TOUS NIVEAUX 1h30 MASHA			YIN & RELAXATION SONORE TOUS NIVEAUX 1h15 CELINE
YOGA VINYASA FLOW NIVEAU INTERMEDIAIRE 1h15 FR/ENG BENOIT	20h00					
	YOGA CHILL & FLOW TOUS NIVEAUX 1h FR/ENG NISHA					