



	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY	DIMANCHE / SUNDAY
MATIN / MORNING		<b>PILATES</b> 8:45 / 9:45 (1h) INGRID 1 & 2	<b>PILATES</b> 9:00 / 10:00 (1h) CECILE TOUS / ALL	<b>YOGA KUNDALINI</b> 8:45 / 10:00 (1h15) FLORA TOUS / ALL	<b>PILATES</b> 9:00 / 10:00 (1h) INGRID 1 & 2	<b>YOGA ASHTANGA</b> 09:00 / 10:15 (1h15) JEAN-MARC 2	
	<b>SUNSHINE VINYASA FLOW</b> 10:00 / 11:15 (1h15) MAEVA DENUTANTS/TOUS NIVX	<b>PILATES SPINE Spécial dos</b> 10:00 / 11:00 (1h) INGRID TOUS / ALL	<b>VINYASA JIVAMUKTI</b> 10:00 / 11:30 (1h30) LAURE 2	<b>YOGA SUNSHINE VINYASA FLOW</b> 10:00 / 11:15 (1h) LAETITIA 2	<b>PILATES SPINE Spécial dos</b> 10:00 / 11:00 (1h) INGRID TOUS / ALL	<b>YOGA VINYASA</b> 10:15/11:30 (1h) MAEVA TOUS / ALL	<b>YOGA KUNDALINI</b> 9:45 / 11:00 (1h15) STACY TOUS / ALL
		<b>YOGA VINYASA FLOW</b> 11:00 / 12:15 (1h15) MARCELA TOUS / ALL		<b>YOGA SENIORS</b> 11:15 / 12:15 (1h) IVON SENIORS	<b>YOGA VINYASA FLOW</b> 11h:00/ 12/15(1h15) STEPHANIE TOUS / ALL	<b>PILATES</b> 11:30 / 12:30 (1h) JUDICAEAL 1&2	<b>YOGA VINYASA FLOW ANG/FR</b> 11:00 / 12:15 (1 h15) ALEXANDER 2
					<b>CALIFORNIA BARRE</b> 12:30 / 13:30 (1h) SOPHIA TOUS / ALL	<b>FIT Pilates Renforcement</b> 12:30 / 13:30 (1h) JUDICAEAL TOUS / ALL	
						<b>VINYASA / Inversions &amp; Equilibres</b> 16:30 / 18:00 (1h30) KAMEL 2	<b>YOGA VINYASA FLOW</b> 17:00 / 18:15 (1h15) VALENTINA 2
		<b>VINYASA FLOW YOGA</b> 18:00/19:00 (1h) CYRIL TOUS / ALL	<b>YOGA YIN YASA FLOW</b> 17:30 / 18:45 (1h15) SOPHIE TOUS / ALL		<b>YOGA KUNDALINI</b> 18h15 / 19:30 (1h15) CAMILLE TOUS / ALL	<b>YIN YOGA</b> 18:15 / 19:30 (1h15) CELINE TOUS / ALL	<b>YIN YOGA</b> 18:30 / 19:45 (1h15) STEPHANIE TOUS / ALL
		<b>YOGA VINYASA ANG/FR</b> 18:30/19:45:30 (1h15) BENOIT 2	<b>PILATES</b> 19:00 / 20:00 (1h) JUDICAEAL 1	<b>YOGA VINYASA FLOW ANG/FR</b> 18:45/20:00 (1h15) BENOIT 2	<b>PILATES</b> 18:45 / 19:45 (1h) INGRID 2	<b>YOGA VINYASA CORE ANG/FR</b> 19:30/20:45 (1h15) ALEXANDER 2	
		<b>YOGA YIN YANG</b> 19:45/21:00 (1h15) PIA TOUS / ALL DEBUTANTS	<b>YOGA KUNDALINI</b> 20:00 / 21:15 (1h15) CAMILLE TOUS / ALL	<b>YOGA DEEP FLOW ANG/FR</b> 20h:00/ 21:00 (1h) BENOIT TOUS / ALL DEBUTANTS	<b>YOGA VINYASA FLOW</b> 19:45 / 21:00 (1h15) VALENTINA 2		

APRES-MIDI / AFTERNOON

SOIREE / EVENING

- TOUS NIVEAUX
- NIVEAU 1 DEBUTANTS
- Niveau 2 INTERMEDIAIRES
- NIVEAU 3 AVANCES

**Si vous n'avez pas réservé votre cours pensez à vérifier les horaires et leur maintien avant de venir via le planning du site ou par téléphone** (surtout pour les cours du matin et milieu après-midi)  
*If you have't booked your session, please remember to check on the website the schedule that the session is well maintained before coming.*

*Si vous pouvez nous joindre à tout moment tél 01.40.09.26.69 / mail contact@ommstudio.fr ou page contact du site www.ommstudio.fr  
 Pour tous renseignements vous nous trouverez aux heures de cours et 30 minutes avant le cours .)*